



บริษัท เอฟ-สตาร์ ทราเวล จำกัด F-STAR TRAVEL CO., LTD.

สำนักงานใหญ่: 456/8 อาคารB ห้องA8 ถนนสุขุมวิท 5
แขวงออเงิน เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10220

Licence No. 11/10885

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 0105565083833

Contact

Hotline: 086 915 3492
F.startravel@gmail.com
@F-StarTravel
F-StarTravel



อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว

แพนด้ายักษ์ปีนตึก

ธารน้ำแข็งต้ากู่

**ราคารวม
ทิปไกด์แล้ว**

เริ่มต้น

18,999

สอบถามวันเดินทางได้เลย

Highlight

อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว - อุทยานสวรรค์ธารน้ำแข็งต้ากู่
สะพานหนานเจียว - จัตุรัสหยางเกียบวู่ - ชมแพนด้าชิลฟี
ห้องสมุดจางซูเก่อ - ถนนคนเดินซุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS
ถนนคนเดินไถ่กู่หลี่ - Chengdu Eastern Memory
ถนนโบราณจิ้นหลี่ - ถนนคนเดินซอยแคบกว้าง

พัก Liwan Hotel, Shucheng Hotel
Pure Stay Hotel (หรือเทียบเท่า)

(การเกิดคิจะเป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ ซึ่งขึ้นอยู่กับสภาพอากาศในช่วงเวลานั้น)



โคตรต่ำกั๋ว

เจิ่นตุ ปี้เฟิงโกว ธารน้ำแข็งต่ำกั๋ว อัสระ โปรแกรมเดินทาง 6 วัน 4 คืน
 ดูแลโดยทีมงานนางฟ้าพามู เดินทางโดยสายการบิน Sichuan Airlines (3U)



โปรแกรมเดินทาง



	อาคาร			โรงแรม
	เข้า	เที่ยง	เย็น	
1 ทำอากาศยานสุวรรณภูมิ			✈	
2 เจิ่นตุ - อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว	✓	✓	✗	Lianxin Hotel หรือเทียบเท่า
3 อุทยานสวรรค์ธารน้ำแข็งต่ำกั๋ว - สะพานหนานเฉียว	✓	✓	✗	Shucheng Hotel หรือเทียบเท่า
4 จัตุรัสหย่างเทียนวู - รูปปั้นแพนด้าเซลฟี่ - ห้องสมุดจงซูเก้อ - ร้านหยก - ถนนคนเดินชุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS - ถนนคนเดินไท่กู่ฉลี้	✓	✓	✗	Pure Stay Hotel หรือเทียบเท่า
5 เทียวอัสระเต็มวัน	✓	✗	✗	Pure Stay Hotel หรือเทียบเท่า
6 ร้านหมอนโอโซน - ร้านยา - Chengdu Eastern Memory - ถนนโบราณจิ้นฉลี้ - ถนนชอยแคบชอยกว้าง - สนามบิน	✓	✓	✈	

**ราคานี้จ่ายจบ
รวมทิปไกด์**

พีเรียดการเดินทาง

Group

8-13 ตุลาคม 2569

20

18,999.-

9-14 ตุลาคม 2569

20

18,999.-

11-16 ตุลาคม 2569

20

18,999.-

12-17 ตุลาคม 2569

20

18,999.-

13-18 ตุลาคม 2569	20	18,999.-
16-21 ตุลาคม 2569	20	18,999.-
19-24 ตุลาคม 2569	20	18,999.-
25-30 ตุลาคม 2569	20	18,999.-
26-31 ตุลาคม 2569	20	18,999.-



DAY 1 ทำอากาศยานสุวรรณภูมิ (X/X/X)

22.00 น. พร้อมกัน **สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น4 ประตู 9** โดยมีเจ้าหน้าที่บริษัทฯ คอย
อำนวยความสะดวกเรื่องบัตรผู้โดยสาร และสัมภาระ โปรดสังเกตป้าย **“นางฟ้าพามู”**



DAY 2 เจิงตู - อุทยานแห่งชาติปี้เผิงโกว (B/L/X)

01.10 น. บินลัดฟ้าจาก **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสายการบิน Sichuan Airlines (3U) เที่ยวบิน 3U3938
(ไม่มีบริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)

05.10 น. เดินทางถึง **สนามบินเจิงตู ประเทศจีน**

นำทุกท่านผ่านพิธีคนเข้าเมือง และศุลกากร จากนั้นนำทุกท่าน รับกระเป๋าสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นที่ประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย ประมาณ 1 ชั่วโมง) หลังจากรับกระเป๋าเสร็จเรียบร้อยแล้ว

เช้า ๑๐ บริการอาหารเช้า

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **อุทยานปี้เผิงโกว (รวมรถอุทยาน+รถออล์ฟ)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที) ที่นี่เป็นอีกหนึ่งอุทยานท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่มีความสวยงามไม่แพ้ 2 อุทยานที่กล่าวมา ทั้งธรรมชาติที่สวยงาม หลากหลาย ภายในอุทยาน
ด้านใน ซึ่งมีสภาพอากาศที่เย็นสบาย มีความสดชื่น โดยมีจุดชมวิวน้ำตกที่สวยงามอยู่ท่ามกลางหุบเขาที่สวยงามให้ได้ชมแบบขึ้นใจ และยังมีดอกไม้ไม้นานาพรรณที่สวยงามให้ได้ชม แล้วด้านในยังมี



ทะเลสาบอันกว้างใหญ่ที่มีน้ำใสสะอาด ซึ่งน้ำเหล่านี้ไหลมาจากภูเขาคิมะที่สูงใหญ่ด้านบน และ ก็จะได้มองเห็นภูเขาคิมะ กลาเซียร์ที่ตั้งตระหง่านอยู่หลายลูก เป็นภาพความงดงามตระการตา ที่ได้เห็นถึงความยิ่งใหญ่ที่ธรรมชาติได้สร้างสรรค์ ขึ้นมาอย่างน่ามหัศจรรย์ใจ

หมายเหตุ: รูปภาพเพื่อการโฆษณาเท่านั้น ปริมาณหิมะสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา ขึ้นอยู่กับ สภาพอากาศในแต่ละวัน

กลางวัน 101 บริการอาหารกลางวัน

เย็น 101 อีศระอาหารเย็นตามอัธยาศัย

ที่พัก พาท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก Lianxin Hotel หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว

DAY 3 อุทยานสวรรค์ธารน้ำแข็งต้ากู่ – สะพานหนานเจียว (B/L/X)

เช้า 101 บริการอาหารเช้า

จากนั้นนำท่านเดินทางไปยัง **อุทยานธารน้ำแข็งต้ากู่ปิงชว่น** (Dagu Glacier National Park) เป็นอุทยาน ธรรมชาติระดับ AAAA ในมณฑลเสฉวน ประเทศจีน ที่ขึ้นชื่อว่าเป็นธารน้ำแข็งที่ตั้งอยู่ต่ำที่สุด ใหญ่ที่สุด และอายุน้อยที่สุดในโลก สามารถเที่ยวได้ตลอดปี แต่ช่วงที่ได้รับความนิยมมากคือ ฤดูใบไม้ร่วง (ตุลาคม-พฤศจิกายน) ที่ใบไม้เปลี่ยนสีตัดกับ ยอดเขาคิมะขาวโพลน หรือ ฤดูหนาว (ธันวาคม-กุมภาพันธ์) สำหรับชมวิวหิมะอลังการ (รวมรถอุทยาน+ไม่รวมกระเช้าขึ้น)



หมายเหตุ: รูปภาพเพื่อการโฆษณาเท่านั้น ปริมาณหิมะสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา ขึ้นอยู่กับ สภาพอากาศในแต่ละวัน

กลางวัน 101 บริการอาหารกลางวัน

จากนั้นนำท่านเดินทางไปยัง **สะพานหนานเจียว (Nanqiao Bridge)** อยู่ที่เมืองตูเจียงเยียน (Dujiangyan) ใกล้เฉิงตู ประเทศจีน เป็นสะพานโบราณกว่า 2,000 ปี มีชื่อเสียงเรื่องความสวยงามยามค่ำคืนที่แสงไฟสีฟ้าสะท้อนน้ำ ทำให้เกิดภาพที่สวยงามราวกับภาพวาด ทั้งเป็นส่วนหนึ่งของระบบชลประทานตูเจียงเยียนที่เป็นมรดกโลก และมีร้านค้าพื้นเมืองตลอดสองข้างทาง



เย็น **📌** อิสระอาหารเย็นตามอัธยาศัย

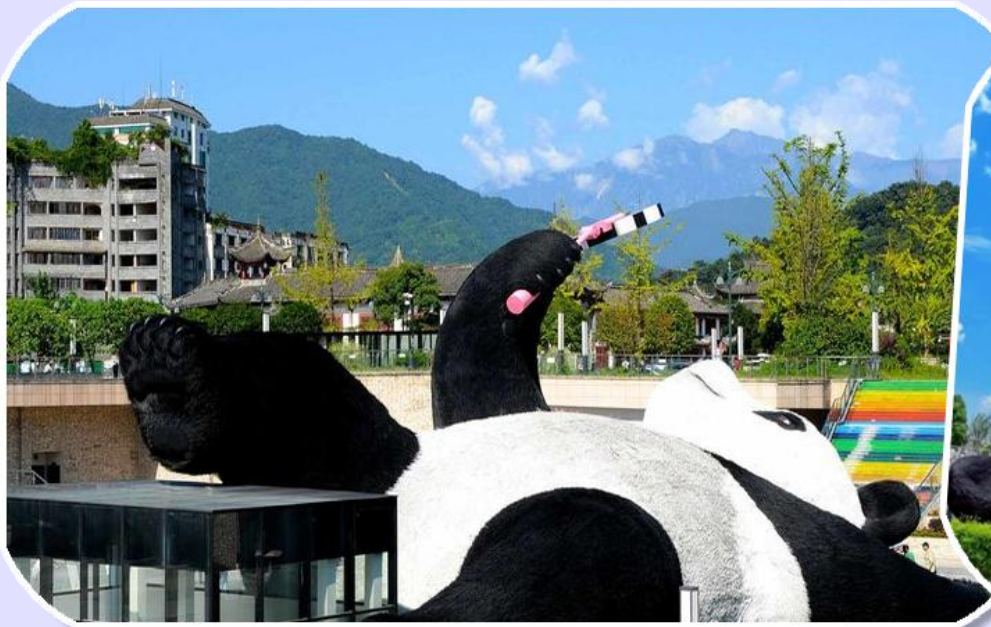
ที่พัก พาท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก **Shucheng Hotel** หรือเทียบเท่า ระดับ 3 ดาว

DAY 4

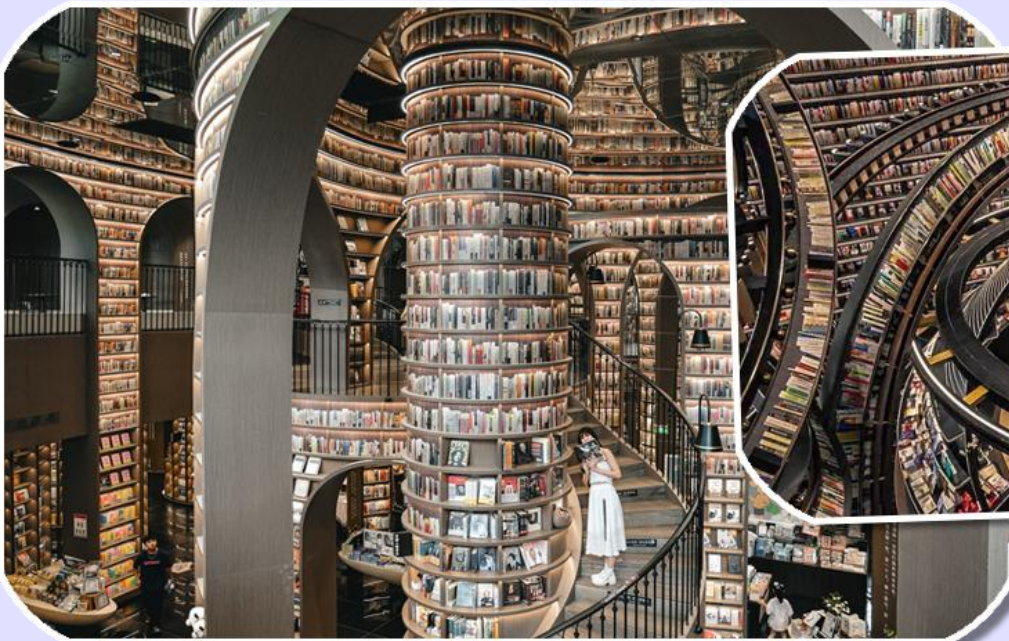
จัตุรัสหย่างเทียนวู - รูปปั้นแพนด้าเซล์ฟี่ - ห้องสมุดจงซูเก๋อ - ร้านหยก - ถนนคนเดินซุนชี่วู - แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS - ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ (B/L/X)

เช้า **📌** บริการอาหารเช้า

นำท่านเพลิดเพลินไปกับ **จัตุรัสหย่างเทียนวู** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมอย่างมากในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ด้วยประติมากรรมแพนด้ายักษ์ที่กำลังนอนเซล์ฟี่ ทำให้ที่นี่กลายเป็นจุดเช็คอินที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด ซึ่งออกแบบโดยนักออกแบบชื่อดัง Florentijn Hofman รูปปั้นแพนด้ายักษ์มีความยาว 26 เมตร กว้าง 11 เมตร สูง 12 เมตร และหนัก 130 ตัน **อิสระทุกท่าน** เก็บภาพประทับใจ **“รูปปั้นแพนด้าเซล์ฟี่”**



จากนั้นพาท่านไปถ่ายรูปเช็คอิน **ห้องสมุด Dujiangyan Zhongshuge** ที่โด่งดังหรือ Dujiangyan Zhongshuge (都江堰钟书阁) เป็นร้านหนังสือที่ตกแต่งอลังการด้วยดีไซน์กระจกเงาและชั้นหนังสือสูงเสียดฟ้า สร้างภาพลวงตาเหมือนอยู่ในเมืองเวทมนตร์ มีมุมถ่ายรูปสวยงามมากมาย



กลางวัน **🍽️ บริการอาหารกลางวัน**
จากนั้นนำท่านแวะ **ร้านหยก**



พาทุกท่านช้อปปิ้ง **ถนนคนเดินชุนชิลู่** เป็นแลนด์มาร์กเฉิงตูที่เป็นถนนคนเดินมีห้างสรรพสินค้าชื่อดัง มีร้านค้ามากกว่า 700 ร้านค้าที่เต็มไปด้วยสินค้าต่างๆ ทั้งร้านค้าแฟชั่น ร้านอาหารและโรงแรมนานาชาติมากมาย ซึ่งเป็นที่เที่ยวที่มีการเชื่อมต่อทางวัฒนธรรมท้องถิ่นที่เป็นแหล่งช้อปปิ้งและเป็นแหล่งร้านอาหารที่อร่อยต่างๆ มากมาย ซึ่งเป็นสถานที่เที่ยวของเมืองเฉิงตูที่ทำให้เพลิดเพลินกับสินค้าแบรนด์เนมและแบรนด์จีน นอกจากนี้ยังพาทุกท่านชม **แพนด้ายักษ์ ปีนตึก @ตึก IFS**



จากนั้นพาท่านเดินช้อปปิ้งกันต่อที่ **ถนนคนเดินไท่กู๋หลี่ (Taikoo Li Chengdu)** คือย่านช้อปปิ้ง ไหล่ฟ้าสไตล์หรูหราใจกลางเมืองเฉิงตู ประเทศจีน ผสมผสานสถาปัตยกรรมโบราณกับความทันสมัย มีแบรนด์เนม ร้านอาหาร คาเฟ่ บาร์

และจุดถ่ายรูปสวยงามมากมาย ตั้งอยู่ใกล้ Chunxi Road และวัดต้าสี่อ เดินทางสะดวกด้วยรถไฟฟ้า (Metro) ลงสถานี Chunxi Road.



เย็น ๑๐๑ อีตระอาหารเย็นตามอัธยาศัย

ที่พัก พาท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก Pure Stay Hotel หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว

DAY 5 เที่ยวอีตระเต็มวัน (B/X/X)

เช้า ๑๐๑ บริการอาหารเช้า

จากนั้นปล่อยท่าน **เที่ยวอีตระเต็มวัน** ตามอัธยาศัย (ไม่รวมไกด์และรถรับส่ง)

กลางวัน/เย็น ๑๐๑ อีตระอาหารตามอัธยาศัย

ที่พัก พาท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก Pure Stay Hotel หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว

DAY 6 ร้านหมอนโอโชน - ร้านยา - Chengdu Eastern Memory - ถนนโบราณ จินหลี่ - ถนนซอยแคบซอยกว้าง - สนามบิน (B/L/X)

เช้า ๑๐๑ บริการอาหารเช้า

จากนั้นนำท่านแวะชม **ร้านหมอนโอโชน** และ **ร้านยา**

จากนั้นนำท่านไปยัง **Chengdu Eastern Memory** หรือในภาษาจีนเรียกว่า ตงเจียวจี้ (东郊记忆) หรือ Eastern Suburb Memory คือย่านสร้างสรรค์และแลนด์มาร์กสุดฮิปในเมืองเฉิงตู ประเทศจีน ซึ่งแปลงโฉมมาจากโรงงานอุตสาหกรรมเก่า ผสมผสานกำแพงอิฐแดง หัวยกจักรไอน้ำโบราณ และซากเครื่องจักรโรงงานเข้ากับงานศิลปะร่วมสมัย มีร้านกาแฟ ร้านหนังสือ ร้านขายของสตรีทแฟชั่น และร้านอาหารเก๋ๆ มีมุมถ่ายรูปแนววินเทจ และสตรีทอาร์ตสวยๆ ทุกting โครงการ



กลางวัน 101 บริการอาหารกลางวัน

จากนั้นนำท่านไปยัง **ถนนโบราณจินหลี**

จินหลี (Jinli Ancient Street หรือ 锦里古街) คือถนนคนเดินและย่านการค้าเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงตั้งอยู่ในเมืองเฉิงตู มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม โดยจำลองสถาปัตยกรรมแบบจีนโบราณ มีตึกสามชั้นเป็นอาคารไม้โบราณประดับด้วยโคมไฟสีแดงตลอดสาย ยามค่ำคืนจะเปิดไฟสวยงามและคึกคักมาก เต็มไปด้วยร้านอาหารพื้นเมือง สตรีทฟู้ดเสฉวนรสจัดจ้าน ร้านขายของที่ระลึก งานฝีมือแฮนด์เมด และหน้ากากรเปลี่ยนหน้ากากรูปศิลปะพื้นบ้านเฉิงตู



จากนั้นนำท่านเดินทางต่อไปยัง **เมืองโบราณควนไฉ่เซียงจี้** ถนนควนไฉ่เซียงจี้ หรือ “ซอยกว้างซอยแคบ” เป็นถนนที่แสดงถึงเสน่ห์ของการตกแต่งด้วยเรื่องราววิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนจีนเฉิงตูในสมัยโบราณ ที่มีการผสมผสานความเป็น

ทันสมัยเข้าไปอย่างลงตัว ถนนคนเดินมี 3 ซอย แต่ละซอยมีความยาวประมาณ 400 เมตร มีร้านค้าเล็กๆ ตั้งเรียงรายอยู่ในแต่ละซอยและตรอกให้เดินช้อปปิ้งเพลิน ทั้งร้านหนังสือ ร้านชา-กาแฟ บาร์ เสื้อผ้า ไปจนถึงร้านอาหารนานาชาติ



เย็น 10 | อีสาระอาหารเย็นตามอัธยาศัย

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่สนามบิน

- 21.50 น. บินลัดฟ้าโดยสายการบิน Sichuan Airlines (3U) เที่ยวบินที่ 3U3937
(ไม่มีบริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)
- 00.10+1 น. เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมรับความประทับใจไปแสนนาน

🙏 ขอให้ทุกท่านมีความสุขตลอดทริปกับพวกเราทีมงาน 🙏
กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกตัวเครื่องบินภายใน เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ท์ หรือเวลาบินโดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

อัตราค่าบริการ

กำหนดเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ ท่านละ	พักเดี่ยว
8-13 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
9-14 ตุลาคม 2569	18,999	5,000

11-16 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
12-17 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
13-18 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
16-21 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
19-24 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
25-30 ตุลาคม 2569	18,999	5,000
26-31 ตุลาคม 2569	18,999	5,000

ค่าบริการข้างต้นเฉพาะนักท่องเที่ยวถือพาสปอร์ตไทยเท่านั้น กรณีถือพาสปอร์ตต่างชาติจะต้องชำระเพิ่ม
(สอบถามราคากับแอดมินอีกครั้ง)

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ☑ ค่าตั๋วเครื่องบิน ภาษีสนามบิน กรุงเทพ-ฉะเชิงเทรา-กรุงเทพ ไป-กลับ สายการบิน Sichuan Airlines (3U)
- ☑ ค่าโรงแรมที่พัก 4 คืน (ห้องละ 2-3 ท่าน) กรณีที่โรงแรมไม่มีห้องพักสำหรับ 3 ท่าน ลูกค้าจะต้องเสริมเป็นห้องพักเดี่ยว
- ☑ ค่าอาหาร ตามที่ระบุในรายการ
- ☑ ค่ารถรับส่งและค่าเข้าชม ตามสถานที่ท่องเที่ยวที่ระบุตามรายการ
- ☑ ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง ท่านละไม่เกิน 1,000,000 บาท (ค่ารักษาพยาบาล 200,000 บาท) ทั้งนี้ ย่อมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต
- ☑ ค่าระวางกระเป๋าน้ำหนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม (1ท่าน 1 ชิ้น เท่านั้น)
- ☑ ค่าวีซ่าเข้าประเทศจีน (กรณีมีการเปลี่ยนแปลง)
- ☑ ค่าทิปไกด์และคนขับรถ

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ☒ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักผ้า รีดผ้า ค่าอาหาร และเครื่องดื่มสั่งพิเศษ
- ☒ ค่าธรรมเนียมเดินทางแจ้งเข้า-แจ้งออกของคนต่างด้าว
- ☒ ค่าธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้น

❌ ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (กรณีต้องการใบกำกับภาษี) และค่าภาษีบริการหัก ณ ที่จ่าย 3%

❌ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ วันละ 100 บาท/ท่าน/วัน

เงื่อนไขการจอง

1. **มัดจำท่านละ 10,000 บาท**ชำระส่วนที่เหลือภายใน 30 วัน ก่อนการเดินทาง
2. ชำระเงินหลังจากที่ได้รับอินวอย ตามกำหนดเวลาที่ระบุ
3. ส่งเอกสารพาสปอร์ต ภายใน 30 วันก่อนการเดินทาง

เงื่อนไขการยกเลิก

- ไม่สามารถยกเลิกได้ทุกกรณี

หมายเหตุ

- บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆที่อยู่ นอกเหนือ การควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
- หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือ เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
- รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และ โรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- **หากไม่ลงร้าน มีค่าธรรมเนียม 5,000 ต่อร้าน**
- ราคานี้คิดตามราคาตัวเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตัวเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตัวเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
- หากในวันเดินทางไม่สามารถไปตามโปรแกรมได้ครบ ทางบริษัทฯ ขออนุญาตปรับโปรแกรมเพื่อความเหมาะสม โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 - ✓ ตัดกรุ๊ป ไซต์ 20 + 1 TL ถ้าต่ำกว่านี้ต้องเพิ่มราคา
 - ✓ กรุ๊ปนักเรียน หรือ นักศึกษา , ธุรกิจขายตรง MLM , ดีลเลอร์ , ประกันชีวิต หรือธนาคาร , ข้าราชการ , กรุ๊ปดูงาน , หมอ + พยาบาล มีเซอร์ชาร์ต